



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - januari 2024



Beste lezer,

Een nieuw jaar met nieuwe ambities en waar nieuwe initiatieven wederom tot stand gaan komen. Ook in 2024 willen we zeker niet stil zitten en hard aan de slag gaan met het thema positieve gezondheid. Binnen- & gemeente spreken we onze ambities uit in de sport- & beweegnota en het gezondheidsbeleid die in december door de gemeenteraad zijn vastgesteld. Hierin benoemen we onder andere het belang van vitaliteit van mensen, maar ook het belang van vitale verenigingen.

Ook in deze nieuwsbrief geven we hopelijk weer bruikbare input voor vitaliteit en gaan we ditmaal dieper in op subsidies, vrijwillige inzet en mentale gezondheid.

Allemaal de beste wensen voor 2024. Laten we er samen een gelukkig en gezond jaar van maken!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Nieuwe deadlines Fit & Vitaal 2024

Ook in 2024 is het mogelijk om aanvragen in te dienen voor het Fit & Vitaalakkkoord. Aanvragen kunnen in principe het hele jaar worden ingediend. Echter zijn er jaarlijks drie deadlines gepland waarin de beoordelingsgroep twee weken na de deadline de aanvragen beoordeelt. De deadlines voor 2024 zijn:

- 21 maart
- 21 juni
- 21 november

Fit & Vitaal Dinkelland stimuleert nieuwe initiatieven met een eenmalige bijdrage om het initiatief van de grond te krijgen. Dit kan een nieuw beweeginitiatief zijn, maar ook een bijdrage waarin mensen elkaar simpelweg meer kunnen ontmoeten. Wil je een aanvraag doen of twijfel je of jouw idee in aanmerking komt? Stuur gerust een mail naar fitenvitaal@dinkelland.nl. Via [deze link](#) kan je alle informatie rondom Fit & Vitaal Dinkelland lezen.



Geslaagde avond 'subsidies met impact' voor sportverenigingen

Woensdag 13 december werd er een avond georganiseerd waarin subsidieadviseur Ben Moonen een presentatie verzorgde over relevante subsidies voor sportverenigingen. Hierin werd het onderscheid gemaakt tussen subsidies gericht op maatschappelijk belang, duurzaamheid en subsidies voor het complex en sportmaterialen. Al met al was het een leerzame en interactieve avond waar zo'n 15 verschillende verenigingen met nieuwe inzichten weer vooruit kunnen kijken.

Verenigingen die van plan zijn om een initiatief te starten maar niet aanwezig waren kunnen natuurlijk altijd vragen stellen via fitenvitaal@dinkelland.nl wij denken graag mee met jouw initiatief. Wist je dat je daarnaast zelf ook je initiatief kan toetsen? Bezoek ook eens de site van vindsubsidies.nl of allesoversport.nl.



Omgaan met pesten binnen verenigingen



Pestgedrag tijdens trainingen kan een uitdaging zijn waar niet altijd direct een oplossing voor is. Om hier effectief mee om te gaan, biedt het Kenniscentrum Omgaan met Pesten een gratis training aan voor verenigingen. Tijdens twee kaderavonden wordt aandacht besteed aan het herkennen en adequaat reageren op pestgedrag, het begrijpen van groepsdynamiek en de invloed van leiders/trainers daarop.

Voor jeugdteams die extra ondersteuning nodig hebben, is er een speciale workshop beschikbaar. Daarnaast bieden wij ondersteuning bij het aanvragen van vouchers van NOCNF voor kaderleden, waarbij de kosten gedragen worden door NOCNF.

Neem contact op met Rik Stamsnieder, onze lokale sport- & preventiecoördinator, voor meer informatie en om een aanvraag in te dienen.

Subsidieregelingen BOSA en ISDE gewijzigd voor 2024

In de nieuwsbrief van oktober vorig jaar kwam het vervolg van de subsidieregeling Stimulering Bouw en Onderhoud Sportaccommodaties ter sprake. Deze regeling is bedoeld voor amateursportorganisaties en levert financiële steun voor de aanschaf van sportmaterialen, de bouw, het onderhoud én de verduurzaming van sportaccommodaties. Voor verduurzaming kunnen sportverenigingen tevens gebruikmaken van de [Investeringsubsidie duurzame energie en energiebesparing \(ISDE\)](#). Inmiddels is officieel bekend dat beide regelingen voor 2024 in iets gewijzigde vorm vervolg krijgen.

Nu de BOSA-regeling voor 2024 en verder officieel is gepubliceerd, zijn eerder voorgenomen wijzigingen in de regeling definitief geworden. Zo wordt in de regeling een amateursportvereniging nu anders gedefinieerd. Ook krijgen aanvragers nu 40% van de investeringen in verduurzaming en toegankelijkheid vergoed, in plaats van 30%. Omdat de regeling gewijzigd is ten opzichte van 2023, heeft de subsidieverstrekker [deze webpagina](#) gepubliceerd met tips voor het indienen van een aanvraag in het kader van de nieuwe BOSA-regeling: Handig bij de voorbereiding van je aanvraag!

Tot slot is bij de ISDE nog belangrijk om te melden dat het vanaf 2024 voor zakelijke gebruikers (waarvoor sportverenigingen) niet meer mogelijk is om subsidie te krijgen voor zonnepanelen. Wel blijft het mogelijk om subsidie te krijgen voor een (hybride) warmtepomp en een zonneboiler.

Theatervoorstelling 'De negen open deuren'



Ben jij actief als vrijwilliger in Dinkelland? Donderdag 18 april om 20.00 uur biedt Vrijwillig in de Buurt jou een gratis voorstelling aan in het Kulturhus Denekamp. Om je te bedanken voor je werk, om je een leuke avond te bezorgen én om je inzicht te geven. Dit is namelijk niet zomaar een voorstelling, maar een theatercollege over communicatie. Vrijwilligerswerk gaat altijd over communicatie: overleg met elkaar, werk samen, vergader en promoot activiteiten.

'Negen open deuren' is een theatervoorstelling van Jaap Vriend. In deze interactieve, leerzame maar vooral leuke one-man-show met daarin veel persoonlijk lief en leed, neemt Jaap je mee langs negen open deuren van communicatie, die "alleen nog even ingetrap hoeven te worden". Ze staan symbool voor 9 communicatielessen zoals voorstellen, nee zeggen (nee!) en luisteren (wat zeg je?), die overal uitstekend van pas kunnen komen. De voorstelling geeft op theaterlijke wijze een frisse blik op hoe we met elkaar communiceren, in welke rol we dat doen en welke grenzen we daarbij stellen.

Een basistraining in vogelvlucht

Het theatercollege is kort gezegd een basistraining communicatie in vogelvlucht. Jaap Vriend is communicatietrainer bij de Vrijwilligersacademie Amsterdam en theatermaker.



Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan cultureel, sportief of educatief. Maar wist u dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor uw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kunt u bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijks bijdrage van €19,00 om ook een jaarlijkse bijdrage van €18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)