



## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - juni 2024



Beste lezer,

Kampioenschappen, festiviteiten en buitenexposities: deze periode van het jaar gaat gepaard met zomerse activiteiten, waarbij successen worden gevierd en teleurstellingen worden verwerkt. Sport brengt ons veel om samen te ervaren en herinneringen te maken.

Ook de gemeente Dinkelland heeft de afgelopen weken nieuwe kampioenen mogen feliciteren en mooie initiatieven mogen bijwonen. Het kampioenschap van de voetballers van UD Weerselo en de prestatie van het meisjes C1 team van

DeVoKo, dat het Nationale Gesloten Jeugdkampioenschap Volleybal wist te winnen, zijn zomaar een paar voorbeelden waar plezier en prestatie samenkwamen.

Dat stimuleert anderen weer en samen creëren we een fitte en vitale leefomgeving. En ben je bezig met een nieuw initiatief, dan is het goed om te weten dat je als vereniging of stichting tot eind deze maand ook nog een aanvraag kan indienen voor een bijdrage vanuit het Fit en Vitaal akkoord.

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

### Cursus Vertrouwenscontactpersoon voor je vereniging

Veel verenigingen hebben er al van gehoord en hebben er zelfs al een binnen de club: de Vertrouwenscontactpersoon (VCP). Een VCP is een laagdrempelig aanspreekpunt op de sportclub als er vragen of zorgen zijn, of wanneer er incidenten hebben plaatsgevonden op het gebied van grensoverschrijdend gedrag. Dit kan gaan over pesten, seksuele intimidatie, agressie of discriminatie.

Vanuit Fit & Vitaal wordt een gratis cursus aangeboden voor zowel nieuwe als bestaande VCP's. We willen de cursus op zaterdag 6 juli organiseren, van 10:00 tot 17:00. De locatie wordt nader bepaald. Aanmelden kan bij [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl). Lees verder voor extra informatie over de cursus.

[Extra informatie](#)

### Provinciale regeling "Leren, ontmoeten en netwerken" opnieuw geopend

Recent werd bekend dat de Provincie Overijssel heeft besloten om de subsidieregeling "Leren, ontmoeten en netwerken" opnieuw open te stellen. Deze regeling biedt culturele organisaties de kans om hun mensen te laten groeien en ontwikkelen door middel van educatieve activiteiten.

Deze activiteiten kunnen uiteenlopen van het bijwonen van workshops en trainingen tot het deelnemen aan vakinhoudelijke congressen, masterclasses, cursussen of zelfs volledige opleidingen. Lees verder voor extra informatie.

[Extra informatie](#)

### Nieuw: Dé Fit & Vitaal mascotte

De afgelopen periode zijn wij druk bezig geweest met het ontwerpen van een eigen Fit & Vitaal mascotte, supergaaf! Deze mascotte kun je tegenkomen bij diverse activiteiten in zowel de gemeente Tubbergen als Dinkelland. Alles om Fit & Vitaal nog meer onder de aandacht te brengen in beide gemeentes.

Hoe de mascotte er precies uitziet en wat de naam is, houden we voor nu nog even geheim, maar houd vooral de socials de komende weken in de gaten voor de onthulling. We houden jullie op de hoogte!



### Gezonde alternatieven in je kantine met Team Fit

Je hoort het steeds vaker: bezoekers die wel iets willen bestellen, maar liever niet alleen ongezonde snacks. En wist je dat je nagenoeg hetzelfde assortiment kunt houden, maar toch gezondere opties voor de jeugd kunt bieden?

Team Fit kan samen met je vereniging je assortiment bekijken en je adviseren over gezondere alternatieven. Zo bied je als vereniging een gezonde omgeving voor de jeugd, en het is bewezen dat dit ook een hogere omzet kan opleveren in de kantine.

### Bijdrage Fit & Vitaal Dinkelland

Tot en met vrijdag 21 juni is het mogelijk om aanvragen in te dienen voor het volgende Fit & Vitaal akkoord beoordelingsmoment. Aanvragen kunnen in principe het hele jaar door worden ingediend. Echter, er zijn jaarlijks drie deadlines gepland waarop de beoordelingsgroep de aanvragen twee weken na de deadline beoordeelt. De aankomende deadlines voor 2024 zijn:

- 21 juni
- 21 november

Fit & Vitaal Dinkelland stimuleert nieuwe initiatieven met een eenmalige bijdrage om het initiatief van de grond te krijgen. Dit kan een nieuw beweeginitiatief zijn, maar ook een bijdrage waarmee mensen elkaar simpelweg meer kunnen ontmoeten. Wil je een aanvraag indienen of twijfel je of jouw idee in aanmerking komt? Stuur gerust een mail naar [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl). Via [deze link](#) kun je alle informatie rondom Fit & Vitaal Dinkelland lezen.



### Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

#### Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kan je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning

### Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

**Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via [info@schakeldinkelland.nl](mailto:info@schakeldinkelland.nl) of 0541-854401.**



### Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)