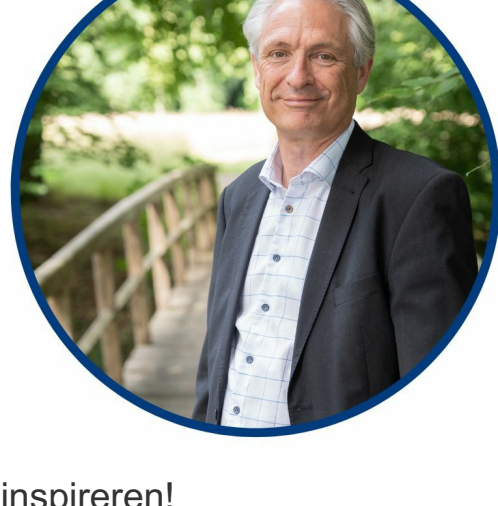




## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - oktober 2024



Beste lezer,

Het nieuwe seizoen is begonnen en de besturen van de verenigingen hebben hard gewerkt om alles op rolletjes te laten lopen. De zomer is voorbij en het verenigingsleven bruist weer volop. Afgelopen maand stond ook in het teken van vitaliteit. Alle basisscholieren ontvingen kennismakingsboekjes voor sport & cultuur, en volwassenen en senioren kregen beweeg- en ontmoetgidsen. Bovendien vond de Gezondheidsweek plaats in Denekamp en werd er vanuit SWTD aandacht besteed aan de Week tegen Eenzaamheid. Stuk voor stuk mooie initiatieven die hopelijk jong én oud

inspireren!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

### Subsidiemogelijkheid voor verduurzaming van maatschappelijk vastgoed

Sinds juni is de subsidieregeling Duurzaam Maatschappelijk Vastgoed (DUMAVA) beschikbaar voor eigenaren van maatschappelijk vastgoed. Deze regeling biedt financiële ondersteuning bij de kosten voor verduurzamingsmaatregelen die de energieprestaties van een gebouw verbeteren en de CO2-uitstoot verminderen.

Eigenaren van maatschappelijk vastgoed, zoals overheden, stichtingen, verenigingen en andere coöperaties en organisaties, kunnen hier gebruik van maken.

[Lees verder](#)

### Gezondheidsweek Denekamp

Net als vorig jaar werd er tijdens de vitaliteitsmaand een Gezondheidsweek georganiseerd in Denekamp. Deze week bood een breed scala aan activiteiten voor zowel jong als oud. Zo waren er dagelijks activiteiten in het zwembad, werden er 's avonds diverse lezingen gegeven en was er voor de jeugd elke dag na schooltijd sportaanbod.

Daarnaast was er zelfs de mogelijkheid om een gezondheidscheck te laten doen. En er stond nog veel meer op het programma! Kortom: er was volop aandacht voor zowel mentale als fysieke gezondheid. Vanuit de organisatie kijken we dan ook positief terug op deze tweede editie.

Heb je zelf goede suggesties voor de volgende keer, of wil je volgend jaar wellicht een bijdrage leveren aan de Gezondheidsweek? Neem dan gerust contact op via [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl).

### Fit & Vitaal jeugdboekjes zijn uit!

De eerste editie van het Fit & Vitaal jeugdboekje is nu beschikbaar! In dit boekje bieden zowel sport- als cultuurverenigingen gratis lessen aan voor basisscholieren. Verenigingen uit zowel de gemeente Tubbergen als Dinkelland kregen dit voorjaar de kans om zich aan te melden voor het Fit & Vitaal jeugdboekje. Hierdoor kunnen ze gratis kennismakingslessen aanbieden voor alle basisscholieren in beide gemeenten.

Het aantal inschrijvingen voor deze eerste editie is prachtig en de boekjes zijn enthousiast ontvangen op alle scholen. Op 22 september zijn de inschrijvingen geopend, en de eerste matches zijn inmiddels al gemaakt. We zijn erg benieuwd hoe de boekjes worden ontvangen door de jeugd en verenigingen!

Staat jouw vereniging er nog niet in, maar wil je de volgende keer zeker meedoen? Stuur dan gerust alvast een bericht naar [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl).

Wil je het digitale boekje bekijken? Klik dan op onderstaande button.

[Digitale boekjes](#)



### Subsidieregeling ondersteuning vrijwillige besturen Overijssel

Binnen deze subsidieregeling kunnen vrijwillige besturen van plaatselijke belangen, dorpsraden en verenigingen op het platteland gratis twee werksessies inplannen met Stimuland om het spel *Rol & Positie* te doorlopen. In de afgelopen zes maanden zijn al meer dan 15 besturen in de provincie succesvol geholpen. De regeling loopt tot juli 2025 of totdat er 30 besturen hebben deelgenomen.

We willen jullie dan ook oproepen om deze subsidieregeling onder de aandacht te brengen bij de vrijwillige besturen in jullie werkgebied. Er is nog ruimte voor 10 besturen!

[Lees meer](#)



### Twentse Kennis en Inspiratie Event

Op 7 november 2024 vindt de derde editie van het *Twentse Kennis en Inspiratie Event voor de Sport* plaats in het Asito Stadion in Almelo. Dit bijzondere evenement biedt een compleet avondprogramma gericht op de ontwikkeling van sportverenigingen. Het is een gratis netwerk- en kennisbijeenkomst, speciaal voor bestuursleden, commissieleden en andere kaderleden van sportverenigingen.

[Meer informatie](#)



### Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

#### Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning

### Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

**Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via [info@schakeldinkelland.nl](mailto:info@schakeldinkelland.nl) of 0541-854401.**



### Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)