



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - december 2024



Beste lezer,

Wat vliegt de tijd voorbij! De laatste nieuwsbrief van 2024 is alweer hier. Het was een boeiend jaar, waarin ik vooral terugkijk op de plezierige en constructieve contacten met de diverse (sport)verenigingen. Ook hebben we in samenwerking veel aandacht weten te schenken aan het belang van mentale en fysieke gezondheid.

Met het opzetten van de site fitvitaal.nl en de informatieboekjes voor senioren en jongeren hebben we overzicht gecreëerd in het sport- en cultuuraanbod. Met gratis lessen hebben jullie basisschoolleerlingen laagdrempelig kennis laten maken met sport en/of culturele activiteiten. Verenigingen zorgen daarnaast ook voor een sterke sociale binding, plezier en betrokkenheid.

We hebben daarom ook veel waardering voor jullie vrijwillige inzet en actieve bijdrage aan een vitaal Dinkelland. Als we vooruitkijken op de kalender, dan breng ik vast een activiteit onder de aandacht. Op 10 maart organiseren we als gemeente wederom een Fit & Vitaalcafé, waarbij we thema's gaan behandelen die voor veel verenigingen interessant zijn. De uitnodiging volgt uiteraard nog.

Ik wens eenieder alvast fijne feestdagen en een goede, gezonde jaarwisseling!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Subsidietip: leefbaar platteland

In november heeft de provincie Overijssel twee subsidiemogelijkheden bekendgemaakt die wellicht interessant zijn voor jouw stichting of vereniging! Het gaat om de volgende regelingen:

- **Planvorming, uitwerking en analyses leefbaar platteland** – maximaal € 20.000.
- **Fysieke investeringen leefbaar platteland** – maximaal € 100.000.

Deze subsidies zijn bedoeld voor investeringen die bijdragen aan een leefbaar platteland. Denk hierbij aan het verbeteren van bereikbare voorzieningen, het versterken van de lokale economie, het stimuleren van nooierschap, het ondersteunen van een gezonde en mooie leefomgeving, en het mogelijk maken dat mensen in het dorp kunnen blijven wonen.

[Lees verder](#)

Geslaagde actie jeugdboekjes sport en cultuur

Eind september zijn op alle basisscholen in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen kennismakingsboekjes uitgedeeld. Via deze boekjes konden kinderen zich gratis inschrijven voor een aantal proeflessen bij een vereniging op het gebied van sport of cultuur om te ontdekken of dat iets voor hen was. De boekjes zijn een mooi middel om kinderen kennis te laten maken met nieuwe sport- en cultuurverenigingen. Wellicht kennen ze nog geen leuke vereniging, of willen ze juist iets leukers naast hun huidige activiteiten doen!

Na de eerste editie hebben via de website ongeveer 40 kinderen een nieuwe vereniging bezocht. Een mooi begin! Hierbij bleek dat vooral de verenigingen buiten de voetbal en volleybal veel aanmeldingen ontvingen.

Heb je als vereniging tips of interesse voor een volgende editie? Laat het ons vooral weten!



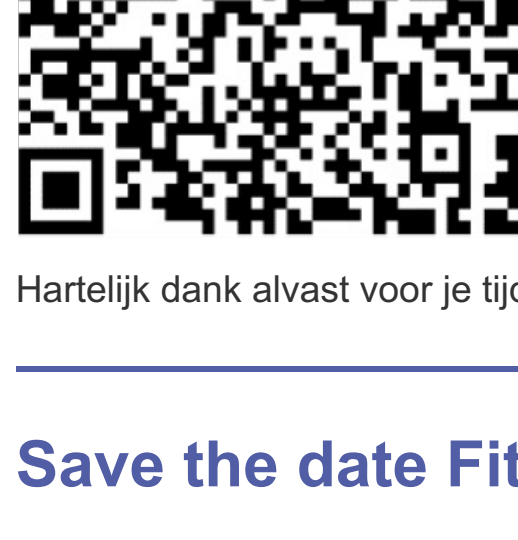
Ben je benaderd over de gemeentegids of bedrijvengids? Let op!

Ondernemers, verenigingen en stichtingen, opgelet! Er zijn aanbieders actief die je kunnen benaderen voor het plaatsen van een advertentie in de gemeentegids of bedrijvengids. Het lijkt soms alsof dit voor de officiële gids van de gemeente is, maar dat is niet het geval. Sommige bedrijven verkopen advertentieruimte voor bijvoorbeeld een 'gemeentegids', 'stadsgids', 'bedrijvengids' of een informatiegids over de gemeente Dinkelland. Dit kan de indruk wekken dat zij dit doen in opdracht van, of met goedkeuring van, de gemeente. Echter, de gemeente Dinkelland heeft op dit moment bij geen enkel bedrijf een opdracht uitgezet voor het maken van een gemeentegids of iets dergelijks waarin advertenties worden geplaatst.

Wees kritisch in een telefoongesprek en ga niet zomaar akkoord met wat de aanbieder stelt. Wees ook voorzichtig met het betalen van een factuur voor dergelijke diensten. Controleer altijd waarvoor je precies betaalt en vraag om bewijs dat je hiervoor toestemming hebt gegeven.

Heb je twijfels over een bepaald aanbod? Neem dan contact op met het steunpunt acquisitiefraude via: www.fraudehulpdesk.nl/ondernemers-fraude/acquisitiefraude/ of bel 088-786 73 72.

Doe mee aan het behoefteonderzoek mantelzorgers



Zorg jij al langere tijd voor een naaste die het zelf niet meer kan? Dan ben je mantelzorger. Waar heb jij als mantelzorger behoefte aan? Jouw mening helpt ons om de mantelzorgondersteuning en aandacht voor mantelzorgers in de gemeente Dinkelland te verbeteren.

Doe mee en vul voor 8 januari 2025 de vragenlijst in Doe mee aan het onderzoek, het kost je slechts 10 minuten en alle ingevulde gegevens blijven anoniem. De vragenlijst kun je vinden door onderstaande QR-code te scannen of klik hier [Mantelzorgonderzoek](#)

Hartelijk dank alvast voor je tijd.

Save the date Fit & Vitaalcafé 2025!

Aan alle sportverenigingen groot en klein,

Sinterklaas is weer in het land, oh zo fijn!
Hierbij brengen we je met blijdschap een bericht, wat aan alle vrijwilligers binnen de vereniging is gericht.

10 maart 2025, zet deze datum maar vast, dan is er een nieuw Fit & Vitaal Café met jou als mogelijke gast. Een plek voor gezelligheid, kennis en plezier, samen sporten en praten, dat doen we hier!

We behandelen thema's die voor iedereen leven, voor bestuurders, trainers en alle anderen die om hun clubje geven. Met aandacht voor gezondheid en een veilig klimaat, en een vereniging waar iedereen met respect met elkaar omgaat.

Succes kunnen we helaas niet garanderen, maar we laten je tijdens deze avond zeker inspireren!
Dus maak je klaar en wees er straks bij, en houd alvast deze datum vrij.

En met Sinterklaas in gedachten, zo warm en zo zoet, eindigen we het gedicht met een sportieve groet.

Sint en Freddy Piet



Voor meer info ga naar www.fitvitaal.nl. Volg ons op [Facebook](#) [Fit & Vitaal Dinkelland](#) of [Instagram](#) [fitvitaal.dinkelland](#)

Rookvrije generatie

Met een rookvrij sportterrein bescherm je kinderen tegen de verleiding om later zelf te gaan roken. Zien roken, doet roken. Rookvrije omgevingen helpen ook (ex-)rokers om niet in de verleiding te komen om te roken. Daarnaast voorkomt een rookvrije omgeving meer roken en biedt het iedereen een prettige, gezonde plek waarin gezond gedrag de norm is. Natuurlijk zijn dit maatregelen die over een hele generatie heen gaan, maar samen willen wij hier met verschillende partijen stappen in zetten! Zo is recent 't Trefpunt in Weerselo ook overgegaan op een rookvrij complex.

Wist je dat je als vereniging gratis materiaal van 'Rookvrije Generatie' kunt aanvragen? Wil je als vereniging of stichting hiermee aan de slag? Neem dan contact met ons op via fitvitaal@dinkelland.nl.



Budget services Sportakkoord

Voorheen konden verenigingen bepaalde trainingen en cursussen gratis of tegen een gereduceerd tarief aanvragen. Helaas is het budget waarmee services vanuit Sportakkoord II konden worden aangevraagd volledig benut. Dit betreft het totale budget tot het einde van het Sportakkoord op 31 december 2026.

De kosten voor services zijn vanaf nu voor de sportclub zelf.

Dit betekent dat services nog steeds kunnen worden aangevraagd, alleen zijn de kosten nu volledig voor de sportclub zelf. Op een aantal services geldt een uitzondering. Zo is er nog wel budget beschikbaar voor services die horen bij het project 'Onze club is voor iedereen' (OCIVI) en voor de opleiding tot Vertrouwenscontactpersoon. Deze middelen komen uit een andere subsidie.

Gesprekken over beschikbaar stellen extra budget

Er wordt momenteel met het ministerie van VWS overlegd over de mogelijkheid om middelen binnen Sportakkoord II te herverdelen, zodat er extra budget beschikbaar komt voor de services. Hierover komt naar verwachting pas in 2025 meer duidelijkheid.

Meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen zijn te vinden op www.nocnsf.nl/sportakkoord/services-sportakkoord.

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen? Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmateriaal of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning

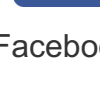
Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

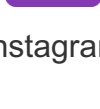
Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



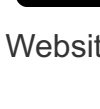
Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)