



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - juli 2025



Beste lezer,

De zomerperiode is aangebroken, competities zijn afgerond en successen zijn gevierd. Tijd voor een andere indeling van de week en ruimte voor andere activiteiten en straks vakantie vieren. Maar er komt ook weer veel op bestuurders af. De voorbereiding op het nieuwe seizoen vraagt weer andere aandacht en inzet van vrijwilligers. Sportkantines ondergaan de grote zomerschoonmaak, sportcomplexen hebben extra (veld)onderhoud nodig en de nieuwe indeling van teams, begeleiders, trainers en competities moet ook worden ingevuld.

Mooi om te zien dat veel mensen weer klaar staan om hun club/vereniging klaar te stomen voor het nieuwe seizoen. Succes bij dat alles maar vooral een mooie zomer gewenst.

P.S. Voor de actieve sporters een oproep met een knipoog: haal het trainingsschema op tijd uit de la want fit terugkeren uit de zomerperiode voorkomt straks blessures. 😊

Fijne vakantie!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Subsidietip: het Rabo Coöperatiefonds

De subsidietip van deze maand is het [Rabo Coöperatiefonds](#). We zien dat in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen al meerdere initiatieven met steun van dit fonds hun project hebben kunnen realiseren.

Het fonds is er voor lokale clubs, stichtingen en verenigingen die zich inzetten voor een betere buurt. Aanvragen moeten passen binnen een van de volgende thema's:

1. Energietransitie
2. Voedseltransitie
3. Financieel gezond leven
4. Versterken van de lokale leefomgeving

Het subsidiebedrag verschilt per project. Er is geen maximumbedrag vastgesteld, maar het fonds vergoedt maximaal 50% van de projectkosten. Er gelden daarnaast een aantal aanvullende voorwaarden.

Aanvragen kunnen op meerdere momenten in 2025 worden ingediend. De resterende deadlines zijn 1 september en 10 november. De beoordeling volgt ongeveer twee weken na de deadline.

Heb je plannen die passen bij de doelen van het fonds? Dan is het zeker de moeite waard om een aanvraag te overwegen of contact op te nemen voor meer informatie.

[Meer informatie](#)

Uitnodiging: samen werken aan een inclusieve gemeente

Heb jij het gevoel dat bepaalde groepen in de samenleving niet altijd goed worden meegenomen in het gemeentebeleid? Of behoor je zelf tot zo'n doelgroep en wil je meedenken over hoe het anders kan? Dan nodigen we je van harte uit voor de bijeenkomst **'Samen werken aan een Inclusief Gemeentebeleid'**.

Tijdens deze bijeenkomst horen we graag wat er al goed gaat, wat beter kan en wat er nodig is om echt iedereen mee te laten doen.

Voor wie is deze bijeenkomst bedoeld?

Voor inwoners, maatschappelijke organisaties, ondernemers, onderwijsinstellingen, ervaringsdeskundigen én iedereen die wil bijdragen aan een gemeente waarin iedereen zich welkom voelt.

Wat bedoelen we met inclusie?

Inclusie betekent dat iedereen mee kan doen. Ongeacht je afkomst, leeftijd, beperking, geloof of gender. Op deze avond gaan we samen in gesprek over zes belangrijke thema's:

- Onderwijs en ontwikkeling
- Thuis
- Werk en inkomen
- Vrije tijd
- Vervoer
- Welzijn, gezondheid en ondersteuning

Waarom organiseren we deze bijeenkomst?

De gemeente Dinkelland werkt aan nieuw beleid, waarin inclusie een belangrijke plek krijgt. Jouw ervaringen, zorgen en ideeën zijn daarbij onmisbaar. We praten niet over mensen, maar mét mensen.

Praktische informatie

Datum: woensdag 9 juli 2025

Tijd: 16:00 – 18:00 uur

Locatie: gemeentehuis Dinkelland, Nicolaasplein 5

Voor wie: iedereen die betrokken is of zich betrokken wil voelen.

Wij willen deze bijeenkomst zo inclusief mogelijk maken. Kunnen we ergens rekening mee houden? Laat het ons weten.

Aanmelden

Uitnodiging creatieve sessie

Onderwerp: inclusie

Datum: Woensdag 9 juli 2025

Tijd: 16.00 - 18.00 uur

Locatie: Gemeentehuis Dinkelland

Aanmelden?
Scan de QR-code



gemeente **Dinkelland**

Let op: benaderd over een gemeentegids of bedrijvengids?

Ondernemers, verenigingen en stichtingen: wees alert! Er zijn op dit moment partijen actief die contact opnemen over het plaatsen van advertenties in een gemeentegids, stadsgids, bedrijvengids of informatiegids. Soms lijkt het alsof dit gebeurt namens de gemeente Dinkelland, maar dat is **niet het geval**.

De gemeente Dinkelland heeft op dit moment géén opdracht uitstaan voor het laten maken van een gemeentegids of vergelijkbare uitgave met advertenties.

Wees daarom kritisch als je telefonisch of schriftelijk benaderd wordt met een aanbod. Ga niet zomaar akkoord met wat er wordt voorgesteld, en betaal nooit een factuur zonder goed te controleren waar deze precies voor is. Vraag altijd om bewijs van je instemming als je twijfelt.

Twijfel je over een aanbod?

Neem contact op met het Steunpunt Acquisitiefraude via: www.fraudehelpdesk.nl/ondernemers-fraude/acquisitiefraude of bel: 088 – 786 73 72.

Even voorstellen



Hallo allemaal,

Mijn naam is Femke Gehring en ik ben de opvolger van Rik Stamsnieder als Sport- & Preventiecoördinator van de gemeente Dinkelland. De afgelopen 2,5 jaar ben ik al als trainee en projectondersteuner werkzaam geweest bij Noaberkracht en daarmee ook geen onbekende binnen Fit & Vitaal Dinkelland.

Ik kijk enorm uit naar deze nieuwe uitdaging en hoop samen met jullie te kunnen werken aan een positieve gezonde leefomgeving voor ons allemaal. In mijn vrije tijd ben ik zelf actief als speelster en vrijwilligster bij de plaatselijke volleybalvereniging en mede daardoor ben ik zo enthousiast over deze functie. Voor sportverenigingen en andere partijen die sport- en beweeginitiatieven willen realiseren, bijvoorbeeld scholen of huisartsen, ben ik het eerste aanspreekpunt. Daarnaast probeer ik verenigingen bij hun uitdagingen te adviseren.

Heb je als vereniging of gewoon als enthousiasteling ideeën of vragen omtrent sport en bewegen of het Fit & Vitaal akkoord? Neem dan vooral contact met mij op via f.gehring@noaberkracht.nl. Ik kijk er naar uit jullie te ontmoeten!

Samen in beweging met Uniek Sporten

Bewegen is voor iedereen belangrijk, ook als je een beperking hebt. Daarom werkt de gemeente Dinkelland samen met het platform Uniek Sporten. Dit initiatief helpt mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking om een passende sport of beweegactiviteit te vinden.

Via uniekporten.nl kun je eenvoudig zoeken naar sportmogelijkheden bij jou in de buurt. Wil je graag advies of hulp bij het vinden van een geschikte activiteit? Neem dan contact op met de sport- & preventiecoördinator. Er is meer mogelijk dan je denkt!

Samen zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen.

Terugblik: Nationale Buitenspeeldag groot succes in Tubbergen en Dinkelland

Op woensdag 11 juni was het weer zover: de Nationale Buitenspeeldag. Door het hele land veranderden straten, pleinen en veldjes in speelplaatsen vol plezier. Ook in Tubbergen en Dinkelland deden we enthousiast mee. De buurtsportcoaches van Fit en Vitaal organiseerden actieve en gezellige activiteiten in Weerselo, Tubbergen, Denekamp en Albergen.

Het doel? Kinderen (weer) enthousiast maken voor buitenspelen. En dat is zeker gelukt. Zo'n 200 kinderen deden mee aan de activiteiten, die met weinig materiaal toch voor volop speelplezier zorgden. Van klassieke spelletjes tot sportieve uitdagingen — overal werd er fanatiek gespeeld. Op veel plekken deden ook ouders enthousiast mee, wat zorgde voor een leuke en verbindende sfeer in de buurt.

De Buitenspeeldag vraagt aandacht voor iets belangrijks: buitenspelen is niet meer vanzelfsprekend. Er is minder ruimte om te spelen, bijvoorbeeld door verkeer of bebouwing. Juist daarom zijn dagen als deze zo waardevol. Kinderen ervaren hoe leuk, gezond én eenvoudig buitenspelen kan zijn, gewoon in hun eigen wijk.

Maar buitenspelen hoeft natuurlijk niet te stoppen na zo'n dag. Ook tijdens de zomervakantie organiseren de buurtsportcoaches van Fit en Vitaal allerlei activiteiten. Wil je weten wat er op het programma staat? Houd dan de website fitenvitaaldt.nl goed in de gaten.



Groene subsidieregeling: kansen voor maatschappelijke (sport)organisaties

Het college van de gemeente Dinkelland heeft nieuwe groene subsidieregelingen vastgesteld om duurzaamheid te stimuleren. Deze regelingen bieden mooie kansen voor maatschappelijke organisaties, sportverenigingen en binnensportaccommodaties om hun gebouwen of activiteiten te verduurzamen.

Er zijn verschillende regelingen, elk met hun eigen focus. Hieronder lees je wat de mogelijkheden zijn en waarvoor je subsidie kunt aanvragen.

1. Groene Cheque – individuele maatregelen

Maatschappelijke organisaties kunnen subsidie aanvragen voor investeringen zoals:

- Vervanging van verlichting, zowel binnen als op sportvelden
- Isolatiemaatregelen, bijvoorbeeld het vervangen van enkel glas
- Zonnepanelen of zonneboilers
- Duurzame sportvloeren
- Warmtepompen voor kantoren of sportaccommodaties
- Industriële waaiers, bijvoorbeeld in carnavalsloodsen

2. Samen Duurzaam Voucher – samenwerking en bewustwording

Voor initiatieven die gericht zijn op gezamenlijke verduurzaming of gedragsverandering:

- Gezamenlijke plannen voor energiebesparing en duurzaam materiaalgebruik
- Duurzame sportevenementen
- Duurzamere alternatieven in kantines
- Gebruik van regenwater, bijvoorbeeld voor het doorspoelen van toiletten
- Bewustwordingsacties voor vrijwilligers en bezoekers
- Energie-monitoring op scholen als collectieve aanpak

3. Duurzaam Buurtinitiatief – voor de wijk of buurt

Ook initiatieven op wijk- of buurtniveau komen in aanmerking:

- Informatieavonden voor bewoners
- Gedeelde warmtepompen of microwarmtenetten
- Pilotprojecten met buurtbatterijen

Wil je als vereniging, maatschappelijke organisatie of buurtinitiatief aan de slag met verduurzaming? Bekijk dan welke regeling het beste past bij jouw plannen.

[Meer informatie](#)

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €183,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)