



## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - september 2025



Beste lezer,

Na een zomer vol ontspanning en mooie momenten, zijn de meesten van ons weer gestart met het vertrouwde ritme van werk, school, sport en activiteiten.

Juist nu is het waardevol om samen te investeren in gezondheid, sport en cultuur. Onze gemeente bruist dankzij uw inzet en betrokkenheid: van sportclubs tot culturele initiatieven, van jong tot oud. Met onze verenigingsdichtheid en vrijwilligersparticipatie scoren we als Dinkelland hoog op landelijke lijstjes.

Laten we elkaar blijven inspireren en samen werken aan een vitale, creatieve en verbonden gemeenschap. Ik wens u veel succes, plezier en energie in dit nieuwe seizoen!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

## Terugblik: een zomer vol sport en spel voor kinderen in Dinkelland en Tubbergen

Nu de scholen inmiddels weer begonnen zijn, kijken we kort even terug op een sportieve zomer in de gemeente Dinkelland en Tubbergen. En die zomer was allesbehalve saai te noemen. Zo'n 200 kinderen trokken eropuit om mee te doen aan een mix van sport en spel in plaatsen als Geesteren, Albergen, Ootmarsum, Denekamp, Weerselo en Tubbergen. Openbare speelplekken veranderden in sportvelden waar plezier en gezelligheid centraal stonden.

Frisbees vlogen door de lucht, pijlen zoefden langs tijdens archery tag en natuurlijk werd er ook volop gevoetbald. Tussendoor maakten de kinderen kennis met de nieuwe buurtsportcoaches van NBSS, die de activiteiten met veel energie begeleidden.

De sportdagen vonden plaats onder allerlei weersomstandigheden: van regenachtige middagen tot zonnige hittegolven. Voor elk weertype werd een passende oplossing bedacht. Zo zorgde een waterglijbaan op de warmste dagen voor de nodige verkoeling en extra plezier.

De buurtsportcoaches kijken enthousiast terug op deze sportieve zomer en hopen in de toekomst meer kinderen te zien tijdens sportdagen als deze. Zin om er de volgende keer ook bij te zijn? Houd dan [www.fitenvitaaldt.nl](http://www.fitenvitaaldt.nl) goed in de gaten voor naschoolse activiteiten en sportdagen tijdens de vakanties.

Een speciaal bedankje gaat uit naar alle burens en dorpsbewoners die hebben meegeholpen of aangemoedigd. Dankzij jullie enthousiasme en steun waren de sportdagen nóg gezelliger en succesvoller.

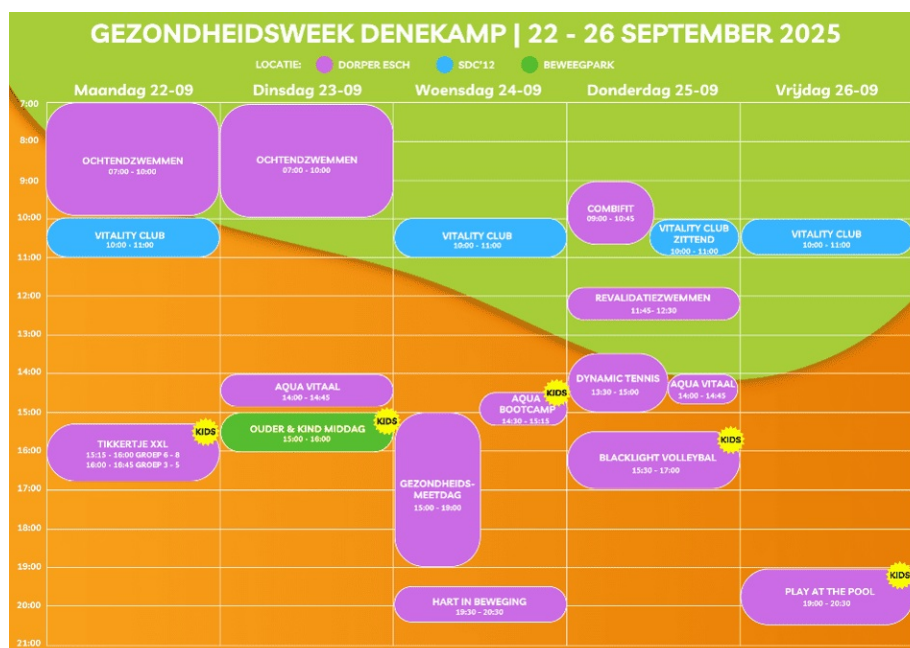


## Gezondheidsweek Denekamp – 22 t/m 26 september

Van 22 tot en met 26 september vindt de derde editie van de Gezondheidsweek in Denekamp plaats. Een week vol activiteiten voor jong en oud, gericht op het informeren en bewustmaken van de inwoners van de gemeente Dinkelland over een gezonde leefstijl op een leuke en interactieve manier. Er is elke dag wel iets te doen voor jong en oud.

Check de timetable om te zien wanneer, wat en waar er iets te doen is. Wil je graag meer informatie? Klik dan op onderstaande button of neem contact op via [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl). Tot dan!

Meer lezen?



## LEADER: dé subsidie voor lokale plattelandsinitiatieven

Een van de grote regelingen voor stichtingen en verenigingen in plattelandsgemeenten is de LEADER-subsidie. LEADER Noordoost Twente is een lokaal georiënteerd subsidieprogramma medegefinancierd met Europese middelen. Het programma is gericht op Noordoost Twente en kent een bottom-up werkwijze voor regionale ontwikkeling waarbij burgers actief betrokken zijn. Het richt zich op brede plattelandsontwikkeling en legt steeds meer nadruk op klimaat, milieu, water en biodiversiteit. Inhoudelijk uitgangspunt van LEADER is de zogenaamde 'Lokale Ontwikkelstrategie'. Voor het LEADER gebied Noordoost Twente zijn hierin de volgende vijf speerpunten geformuleerd:

- Samen: een project werkt als het goede kansen biedt voor iedereen;
- Verbinding: een plan staat altijd in verbinding met andere acties voor ontwikkeling van het landelijk gebied;
- Innovatief: een project is innovatief als het bijdraagt aan o.a. biodiversiteit, cultuur, educatie, energie, klimaat, kunst, milieu en mobiliteit;
- Duurzaam: duurzaam staat voor een gezonde economie met werkgelegenheid, gebaseerd op onze toekomstige generatie;

- Doet geen afbreuk aan: een project doet geen afbreuk aan waarden die de inwoners graag willen behouden en/of verder ontwikkelen.

De subsidie bedraagt maximaal €100.000,- en er kunnen t/m 31-12-2027 doorlopend subsidieaanvragen worden ingediend.

Alvorens er een aanvraag kan worden ingediend dient een project eerst gepitcht te worden. Let op! De subsidie staat al ruim een jaar open. Het budget wordt verdeeld op basis van het first-come-first-serve principe. Heb jij een project wat bij LEADER lijkt aan te sluiten? Neem dan contact op met de LEADER coördinator om het project voor te leggen!

[Meer weten?](#)

---

## Subsidietip: aanvragen van DUMAVA-regeling kan nog t/m 31 oktober

Goed nieuws voor eigenaren van maatschappelijk vastgoed: er is nog volop budget beschikbaar in de **Subsidieregeling Duurzaam Maatschappelijk Vastgoed (DUMAVA)**. Waar de subsidie in eerdere jaren vaak razendsnel op was, is de pot dit jaar groter.

Dat betekent dat je nog tot en met **31 oktober** subsidie kunt aanvragen voor het verduurzamen van je gebouw. Meer dan de helft van het budget is nog beschikbaar, dus er is nog voldoende kans om mee te doen.

[Meer informatie](#)

---

## Uitnodiging: samen werken aan een inclusief gemeentebestuur

Een gemeente waarin iedereen zich thuis voelt, ontstaat niet vanzelf. Ook (sport)verenigingen spelen hierin een belangrijke rol. Jullie staan dicht bij de leden en inwoners, en zien van dichtbij waar kansen liggen om mensen mee te laten doen, maar ook waar sommigen dreigen buiten de boot te vallen.

Daarom nodigen we jullie maandag 22 september uit voor de bijeenkomst "Samen werken aan een Inclusief Gemeentebestuur." Onze gemeente maakt nieuw beleid, met inclusie als belangrijk onderdeel. We willen luisteren naar jullie ervaringen, ideeën en zorgen. We praten daarom niet over mensen, maar mét mensen. Ook bestuursleden, trainers en vrijwilligers uit onze gemeente zijn van harte welkom om bij deze sessie aan te sluiten.

### Op deze avond praten we over de volgende zes onderwerpen:

- Onderwijs en ontwikkeling
- Thuis
- Werk en inkomen
- Vrije tijd
- Vervoer
- Welzijn, gezondheid en ondersteuning

Aan de hand van deze onderwerpen gaan we in op wat er nu al goed gaat, waar nog verbeterkansen liggen en welke zaken we misschien beter kunnen loslaten.

### Praktische informatie

Datum: maandag 22 september 2025

Tijd: 16:00 – 18:00 uur

Locatie: gemeentehuis Dinkelland, Nicolaasplein 5

### Jouw stem telt

Meld je aan via [deze](#) link.

Aanmelden kan tot en met 17 september.

---

## Doe de gratis Spoedcursus van de Hartstichting

Iedere minuut telt bij een hartinfarct, hartstilstand of beroerte. Weet jij wat je moet doen? Doe de gratis Spoedcursus in slechts 5 minuten zodat je voorbereid op pad kunt gaan. Scan de QR-code of klik op onderstaande button.

[Doe de Spoedcursus](#)

# Doe nu de Spoedcursus



Weet jij wat je moet doen bij een hartinfarct, hartstilstand of beroerte? Elke minuut telt.

Met de gratis Spoedcursus van de Hartstichting leer je in 5 minuten:

- Hoe je een hartinfarct, hartstilstand of beroerte herkent
- Wanneer je 112 moet bellen
- Wat je direct kunt doen om levens te redden



Scan de QR-code en volg de cursus direct op je telefoon.  
Samen maken we Nederland hartveilig.



Hartstichting

## Save the date: het twentse kennis en inspiratie event voor de sport

A promotional image for an event. On the left, a logo for 'HET TWENTSE kennis en inspiratie event voor de sport' is shown. The main image depicts a group of people in a social setting, possibly a bar or club, with warm lighting. At the bottom left, text reads 'ZET 'M ALVAST IN JE AGENDA!' followed by 'Dinsdag 4 november '25' and 'Asito Stadion, Almelo'. A small note says 'Meer info volgt via onze kanalen!'. At the bottom, a teal banner states 'Een inspirerende avond voor de ontwikkeling van jouw sportclub.' On the right side, a date stamp reads '04 nov 25'.

### Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

### Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €183,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via [info@schakeldinkelland.nl](mailto:info@schakeldinkelland.nl)

of 0541-854401.

### **Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?**

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.



---

### **Volg ons ook online!**



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)