



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - oktober 2025



Beste lezer,

Van 22 tot 26 september stond Denekamp in het teken van gezondheid, beweging en saamhorigheid: de Gezondheidsweek was een succes. Inwoners uit de gemeente Dinkelland kwamen samen voor sportieve proeflessen én ontmoetingen die ons allemaal wat opleverden. Jong en oud namen deel, enthousiaste vrijwilligers zetten zich in, en organisaties gaven volop kleur aan het begrip 'gezonde leefstijl'.

En er is meer om naar uit te kijken. De herfst biedt kansen om nieuwe activiteiten te starten of bestaande voort te zetten. Of je nu liever buiten loopt, traint in een groep of wil meedoen aan bijeenkomsten over leefstijl en welzijn, er is voor ieder wat te beleven. In het bijzonder natuurlijk de Landgoed Twente Marathon, die inmiddels een visitekaartje van onze regio is geworden.

Door samen te sporten en te organiseren maken we Dinkelland nóg fitter, gezonder en hechter.

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Subsidie Fit & Vitaal Dinkelland

De regeling voor aanvragen van Fit & Vitaal Dinkelland is dit jaar in een nieuw jasje gestoken. In plaats van een open aanvraag, die vervolgens door de kerngroep wordt beoordeeld, is Fit & Vitaal nu formeel een subsidie geworden. Deze subsidie kan een kleine bijdrage leveren aan initiatieven van jouw vereniging, stichting of andere organisatie.

Deze subsidie draagt bij aan een drietal initiatieven voor je vereniging:

1. **Kaderontwikkeling**
2. **Vernieuwend beweegaanbod**
3. **Inzet gezonde thema's Fit & Vitaalakkoord**

Bijdragen zijn €500 per aanvraag, waarbij in een samenwerking het bedrag kan oplopen tot €1500.

De volledige regeling kan je [hier](#) lezen.

Aanvraag indienen

Twentse kennis- en inspiratie event

Op dinsdag **4 november 2025** vindt de vierde editie van het **Twentse kennis- en inspiratie-event voor de sport** plaats in het Asito Stadion in Almelo.

Het wordt een inspirerende avond vol kennis, ideeën en ontmoetingen voor sportclubs in Twente, georganiseerd door **Sportnetwerk Overijssel** in samenwerking met de 14 Twentse gemeenten.

We starten om 17:30 uur met een gezamenlijk diner, gevolgd door de officiële opening door **wethouder van de gemeente Almelo Jan Martin van Rees** en **directeur van Sportnetwerk Overijssel Alex van de Vosse**. Daarna neemt keynote spreker **Yvonne Alards** je mee in haar indrukwekkende verhaal over persoonlijke groei en de kracht van sportclubs.

Tijdens de inspiratiesessies ontdek je hoe jouw club toekomstbestendig kan worden. Thema's die aan bod komen zijn onder meer: financiële gezondheid, extra inkomsten uit sponsoring, de praktische inzet van AI, vrijwilligers werven en behouden, een sociaal veilig sportklimaat, communicatie, maatschappelijke impact zichtbaar maken, de meerwaarde van een professional en aangepast sporten.

We sluiten af met een netwerkborrel – hét moment om ervaringen uit te wisselen en nieuwe connecties te leggen.

Meld je gratis aan



HET TWENTSE
kennis^{en}
inspiratie
event
voor
de sport



04
nov
25

UITNODIGING

📅 4 november '25

🕒 17:30 – 22:30 inclusief diner en netwerkborrel

📍 Asito Stadion, Almelo

€ Gratis Entree

*Een inspirerende avond voor de
ontwikkeling van jouw sportclub.*

Week van de Toegankelijkheid (6–12 oktober): sporten en ontmoeten voor iedereen

Van 6 t/m 12 oktober is het de Week van de Toegankelijkheid. Dit jaar staat sporten en bewegen centraal. Want meedoen lijkt vanzelfsprekend, maar voor mensen met een beperking zijn er vaak nog drempels. Denk aan toegankelijke sportlocaties, deskundige begeleiding en betaalbaar, passend aanbod.

Tijdens deze week vragen we extra aandacht voor het belang van bewegen én ontmoeten. Want sport verbindt en draagt bij aan gezondheid, plezier en inclusie.

[Meer weten?](#)

WEEK VAN DE TOEGANKELIJK- HEID



Nieuwe subsidie Sociale Cohesie op komst

Vanaf 1 november kunnen er weer aanvragen worden gedaan bij het Nationaal Fonds voor de Sport voor de regeling Sociale Cohesie: Voor meer ontmoeting en verbinding.

Deze subsidie is bedoeld voor sportverenigingen die werken aan meer samenhang in de buurt of in het dorp. Het gaat om het samenbrengen van buurtgenoten met verschillende achtergronden en het organiseren van waardevolle ontmoetingen via sport. Dit geldt ook voor mensen die normaal niet mee kunnen doen, bijvoorbeeld door lichamelijke of mentale problemen, door sociale of financiële omstandigheden, of doordat er weinig aanbod is in hun

regio.

Voor wie?

De subsidie is er voor sportverenigingen:

- Die meer mensen in de buurt willen bereiken dan nu;
- Die meer willen doen om buurtgenoten welkom te heten in de vereniging;
- Die meer willen doen om buurtgenoten actief te betrekken bij het sportaanbod.

Zo ontstaan er waardevolle ontmoetingen met verschillende mensen in de buurt en in de vereniging. Mensen met uiteenlopende achtergronden komen bij elkaar, helpen elkaar, leren elkaar beter begrijpen en krijgen zo het gevoel dat ze erbij horen en dat ze gezien en gehoord worden.

Hoeveel subsidie?

De subsidie bedraagt maximaal € 10.000. Vanaf 1 november kunnen aanvragen worden ingediend. Het is nog niet bekend hoe lang de subsidie open zal staan, maar de verwachting is dat dit niet lang zal zijn.

[Neem contact op](#)

Sport als medicijn voor de mentale gezondheid van jongeren

Sinds 15 september is de tweede ronde van de oproep Sport: voor mentale gezondheid van jongeren van start gegaan. Het Nationaal Fonds voor de Sport en de Augéo Foundation slaan de handen ineen om sportorganisaties te ondersteunen die jongeren willen helpen hun mentale welzijn te versterken via sport.

Waarom dit hard nodig is

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk:

- Slechts 51% van de jongvolwassenen in Nederland voelt zich mentaal gezond;
- 2 op de 5 jongeren ervaart vaak stress;
- 14% beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) slecht;
- Meer dan de helft ervaart prestatiedruk;
- Slechts 15% kijkt met veel vertrouwen naar de eigen toekomst.

Deze cijfers laten zien hoe dringend we jongeren een positieve impuls moeten geven. Sport kan daarbij hét verschil maken: het helpt stress te verlagen, zelfvertrouwen te vergroten en weer plezier te vinden in het leven en de samenleving.

Doe mee met jouw sportorganisatie!

Heb jij een initiatief dat sport inzet om de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren? En ben je op zoek naar financiering om jouw idee verder te brengen? Dan is deze oproep dé kans om jouw project te realiseren.

[Dien je aanvraag in](#)



SPORTFONDS MENTALE GEZONDHEID

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €183,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)