



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - november 2025



Beste inwoners van Dinkelland,

In de herfstvakantie zijn er volop activiteiten georganiseerd voor kinderen in onze gemeente. De herfstvakantieactiviteiten zorgden voor veel enthousiasme en vrolijke gezichten bij de jonge deelnemers. Bewegen, ontdekken en samen plezier maken, dát is precies waar Fit en Vitaal Dinkelland voor staat. Met de geslaagde wereldrecordpoging 'bewegen in de buitenlucht' door de Vitality Club deden op 1 oktober ook de 55-plussers van zich spreken.

Daarnaast vond dit jaar de 51e editie van de Zwem4daagse plaats, georganiseerd door De Dinkel en zwembad Dorper Esch. Een geweldige traditie die sportiviteit, doorzettingsvermogen en gezelligheid samenbrengt. Mooi om te zien hoe jong en oud het water trotseerden en elkaar aanmoedigden om de afstand vol te maken.

Samen blijven we werken aan een gemeente waar iedereen de kans krijgt om mee te doen, te bewegen en te genieten, in en uit het water.

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Campagne: rookvrij = gastvrij, ook op de sportclub

Twee derde van alle Nederlanders vindt een rookvrije locatie gastvrij, ook sporters op jouw sportclub! Een rookvrij sportterrein geeft het goede voorbeeld aan jonge bezoekers. Want: zien roken, doet roken.

Aan de slag

Met een rookvrij sportterrein draag je bij aan een gezonde, prettige omgeving en meer sportplezier voor iedereen. Meer dan zestig procent van de sportverenigingen is al rookvrij, maar er is nog werk aan de winkel om in 2025 alle sportclubs rookvrij te maken. Nog geen rookvrij sportterrein? De Rookvrije Generatie helpt jouw club stap voor stap op weg. [Bekijk de tips en materialen om aan de slag te gaan.](#)

Laat het zien

Is jouw sportclub al rookvrij? Laat dat dan ook zien! Gebruik borden, spandoeken, vlaggen of raamstickers en maak het zichtbaar voor iedereen.

Bestel (gratis) rookvrij materialen



Nieuwe aanvraagronde ondersteuningsbudget voor sportclubs en sportondernemers

Kan jouw sportclub of onderneming wel een financieel steuntje in de rug gebruiken? Bijvoorbeeld om aan de slag te gaan met inclusie of sociale veiligheid, te verduurzamen of iets extra's te doen voor vrijwilligers of professionals?

Van maandag 10 november om 9.00 uur tot en met vrijdag 14 november om 17.00 uur kun je een ondersteuningsbudget van **€449,-** aanvragen. Er gelden enkele voorwaarden en het budget is beperkt, dus wees er snel bij!

[Meer info](#)

Zien drinken, doet drinken!



Vanaf maandag 3 november 2024 start de landelijke campagne Zien drinken, doet drinken. Het doel van deze campagne is om ouders met een kind van 2-12 jaar en andere mede-opvoeders bewust te maken van de invloed van hun eigen drinkgedrag op kinderen. Het voorbeeldgedrag van ouders en van andere volwassenen in de omgeving van een kind, doet ertoe. Door geen alcohol te drinken in het bijzijn van kinderen geef je ze het goede voorbeeld mee.

Waarom deze campagne zo belangrijk is

Beelden en verwachtingen over hoe men met alcohol omgaat, worden al vanaf een jonge leeftijd ontwikkeld. Onderzoek toont aan dat kinderen die hun ouders zien drinken, positiever gaan denken over alcohol dan kinderen die hun ouders niet zien drinken. Dit vergroot de kans dat deze kinderen op jonge leeftijd gaan drinken en later te veel gaan drinken. Kortom: zien drinken, doet drinken.

[Meer weten?](#)

Openstelling subsidie instandhouding monumenten

De Subsidieregeling instandhouding monumenten (SIM) is een belangrijke subsidie voor eigenaren van rijksmonumenten. Op basis van de regeling kan aan de eigenaar van een rijksmonument of zelfstandig onderdeel voor een periode van zes kalenderjaren subsidie worden verstrekt voor het normale onderhoud van dat rijksmonument of zelfstandig onderdeel. Ook professionele organisaties voor monumentenbehoud (dit kunnen zowel privaatrechtelijke rechtspersonen als kerkgenootschappen zijn) kunnen worden aangemerkt als eigenaar. Als het om een archeologisch monument gaat, kan ook subsidie worden verstrekt voor incidenteel onderhoud of conservering van dat archeologisch monument. Daarnaast kan aanvullend op de subsidie voor onderhoud ook subsidie worden verstrekt voor het uitvoeren van een verduurzamingsonderzoek voor een rijksmonument of zelfstandig onderdeel.

Er kunnen jaarlijks van 1 februari tot en met 31 maart aanvragen worden ingediend bij het Rijk. Hoewel dit wellicht nog ver weg lijkt, is aan te raden om nu al je aanvraag voor te bereiden. Afgelopen openstelling was het budget namelijk vroegtijdig bereikt, waardoor er helaas ingediende aanvragen moesten worden afgewezen.

De subsidie bedraagt 80% van de subsidiabele kosten voor archeologische rijksmonumenten en 50% van de subsidiabele kosten voor groene monumenten en overige rijksmonumenten. In afwijking hiervan bedraagt de subsidie 60% van de subsidiabele kosten voor archeologische rijksmonumenten en 30% van de subsidiabele kosten voor groene monumenten en overige rijksmonumenten indien eigenaren de onderhoudskosten in mindering kunnen brengen op de winst. Voor een verduurzamingsonderzoek wordt overigens een vast bedrag van € 4000 aan subsidiabele kosten in aanmerking genomen.

Ben jij geïnteresseerd in deze subsidie? Neem dan contact op met de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed!

[Neem contact op](#)

Ga aan de slag met een sociaal veilige sportomgeving!

Wij vinden het belangrijk dat alle sporters vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis. Daarom moedigen we sportclubs aan om aan de slag te gaan met de 4 v's voor veiligheid. Deze 4 v's bieden een stevig fundament voor sportclubs rondom sociale veiligheid. Als je hieraan voldoet ben je als club goed op weg!

De 4 v's voor veiligheid:

1. Vastgestelde gedragscodes
2. Vertrouwenscontactpersoon op de club
3. Verklaring Omtrent het Gedrag
4. Vakkundige trainer-coaches

Heb je hulp nodig of vragen over hoe je dit aanpakt?

Neem dan gerust [contact](#) op met onze buurtsportcoaches. Zij denken graag met je mee.

[Meer info](#)



We respecteren elkaars grenzen.

De 4V's voor veiligheid

 

Volop in beweging!

De naschoolse sport- en beweegactiviteiten zijn weer van start gegaan! In verschillende kernen kunnen kinderen na schooltijd lekker bewegen, ontdekken en samen plezier maken. Op www.fitenvitaaldt.nl vind je de actuele agenda met alle activiteiten.

Tijdens de herfstvakantie zijn er in verschillende kernen weer tal van leuke activiteiten georganiseerd. Naast de lasergame-activiteiten stond op woensdag een sportcarroussel in De Dorper Esch op het programma. Verschillende sportverenigingen gaven de kinderen daar de kans om hun sport uit te proberen. Onder andere de voetbal-, badminton-, tennis-, volleybal- en klootschietverenigingen namen deel aan deze geslaagde en gezellige activiteit.

Alles was tot in de puntjes geregeld: een hartelijk ontvangst, goede begeleiding en een geweldige sfeer maakten het tot een geslaagde dag!



Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €183,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.





Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan](#)!