



## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - mei 2026



Beste lezer,

De maand mei staat in het teken van ontmoeting, beweging en samen doen. In Dinkelland zien we in deze periode hoe initiatieven tot bloei komen en inwoners, verenigingen en organisaties elkaar steeds vaker weten te vinden. Dat is precies waar we met Fit & Vitaal voor staan: samen bouwen aan een gezonde, vitale en verbonden leefomgeving. 6 mei vond het Fit & Vitaal café plaats, waar waardevolle gesprekken zijn gevoerd en nieuwe ideeën zijn ontstaan. Mooi om te zien hoe betrokkenheid en samenwerking hier samenkomen.

Ook de rest van de maand is er volop gelegenheid om aan te haken. In alle kernen vinden de fysieke bijeenkomsten van de wijkscaans plaats. Een mooie kans om mee te praten over de leefbaarheid en de buitenruimte in jouw dorp of stad.

Een mooi moment om alvast naar uit te kijken is de Sportcarrousel op zaterdag 9 mei. Tijdens deze ochtend kunnen mensen met een (verstandelijke) beperking op een laagdrempelige manier kennismaken met verschillende sporten en spelactiviteiten. Dit waardevolle initiatief vindt dit jaar plaats bij de Dorper Esch in Denekamp en staat in het teken van plezier, ontdekken en meedoen. Iedereen is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

In mei zullen de meeste competities beslist worden. Vaak ook spannende ontknopingen. Dat voetbalvereniging DSVD al begin april het kampioenschap binnen wist te halen is dan ook vermeldenswaardig en een felicitatie waard.

Ik wens iedereen een mooi, gezellig en natuurlijk succesvol einde van het seizoen!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

## Uitnodiging: 5e editie Sportcarrousel 9 mei 2026

**Op zaterdag 9 mei vindt de 5e editie van de Sportcarrousel plaats bij Dorper Esch in Denekamp. Een gezellige en laagdrempelige ochtend vol sport, ontmoeting en plezier, speciaal voor mensen met een (verstandelijke) beperking.**

Tijdens de Sportcarrousel maak je op een leuke manier kennis met verschillende sporten. Het draait om samen bewegen, nieuwe dingen ontdekken én vooral plezier hebben. Iedereen is welkom, dus neem gerust je vrienden en familie mee!

Je kunt de hele ochtend vrij in- en uitlopen tussen 10.00 en 12.00 uur. Deelname is gratis.

Kom langs en ervaar hoe leuk (samen) bewegen is!

**SPORTCARROUSEL**

**GRATIS ENTREE!**

**Zaterdag 9 mei 2026**

**10.00 - 12.00 uur**

**Dorper Esch Denekamp**

**MEEDOEN?**  
Geef je op via [l.vreeswijk@aveleijn.nl](mailto:l.vreeswijk@aveleijn.nl)

[Aanmelden of meer informatie](#)

## Oproep aan verenigingen

Eind mei/begin juni delen wij het Fit & Vitaal kidsboekje uit op de basisscholen in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen. In dit boekje staan alle sport- en

**cultuurverenigingen overzichtelijk op een rij, zodat kinderen kunnen ontdekken wat er allemaal te doen is in hun eigen omgeving.**

Voor meer informatie verwijzen we naar de [Fit & Vitaal website](#).

**Daarom doen we een oproep aan alle verenigingen:**

Zorg dat jouw vereniging zichtbaar én compleet op de website staat.

Denk hierbij aan:

- Een korte en duidelijke beschrijving van jullie vereniging;
- Informatie over het aanbod voor kinderen;
- Mogelijkheden om een keer mee te doen (zoals het aanbieden van proefflessen);
- Bijzondere activiteiten of evenementen voor de jeugd.

**Aanmelden of je vereniging aanvullen kan [hier](#):**

Zo help je kinderen (en ouders) om makkelijk de weg naar jouw vereniging te vinden én zorgen we ervoor dat zoveel mogelijk kinderen in beweging komen en hun talent ontdekken.

[Aanmelden en/of aanvullen van jouw vereniging](#)

---

## Subsidietip: Overijssel in Beweging

**Ben jij bezig met het verbeteren van sport- en beweegmogelijkheden? Dan is de provinciale subsidieregeling Overijssel in Beweging interessant voor jouw stichting of vereniging. In Dinkelland en Tubbergen is deze subsidie al ingezet voor bijvoorbeeld projecten voor ouderen, sportmogelijkheden voor mensen met een beperking en de aanleg van een pumtrackbaan.**

**Over de regeling**

Overijssel in Beweging heeft als doel een uitnodigend sport- en beweegaanbod te realiseren voor iedereen, zonder praktische, sociale of financiële drempels. De subsidie ondersteunt vernieuwende initiatieven die bijdragen aan een inclusieve samenleving waarin meer mensen structureel gaan sporten en bewegen.

**Je kunt subsidie aanvragen voor twee soorten activiteiten:**

- Activiteit A – Lokale aanbodverbetering: een vernieuwend lokaal initiatief dat aansluit op de vraag naar beweegmogelijkheden en uitvoerbaar is.
- Activiteit B – Bovenlokaal beweeginitiatief: een initiatief dat het beweegaanbod in minimaal twee gemeenten in Overijssel verbetert of uitbreidt.

Je initiatief moet vernieuwend zijn, inspelen op een maatschappelijke vraag en gericht zijn op blijvende deelname aan sport en bewegen. Eenmalige of jaarlijks terugkerende evenementen komen niet in aanmerking.

**De maximale subsidie bedraagt:**

- Activiteit A: € 10.000 (minimaal € 1.000, maximaal 90% van de kosten)
- Activiteit B: € 75.000 (minimaal € 15.000, maximaal 75% van de kosten)

Het is aan te raden om vooraf contact op te nemen om je projectidee te bespreken. Aanvragen kunnen worden ingediend totdat het beschikbare budget is bereikt, dus wacht niet te lang als je een kansrijk idee hebt.

[Bekijk hier meer subsidies](#)

---

## De dorpsondersteuner vertelt: de kracht van noaberschap in Weerselo

In Weerselo gebeurt iets moois. Vanuit ontmoeting en betrokkenheid ontstond 'Het Trefhoes': een laagdrempelige plek waar je even binnenloopt voor een praatje en een kop koffie.

Benieuwd hoe dit initiatief is ontstaan en wat het betekent voor het dorp?

Lees de column van de dorpsondersteuner op onze website

## Fysieke bijeenkomsten wijkscans in alle kernen

De gemeente Dinkelland organiseert de komende weken bijeenkomsten in verschillende kernen. Tijdens deze bijeenkomsten kun je meedenken over jouw leefomgeving.

Wat gaat goed? Wat kan beter? Jouw input helpt bij toekomstige plannen voor onder andere bewegen, ontmoeten, spelen en sporten in de openbare ruimte.

[Bekijk wanneer we bij jou langskomen en sluit je aan.](#)

**Kijk snel wanneer we bij u langskomen**

**BIJEEKOMSTEN KALENDER: Gemeente Dinkelland**

Zie hieronder wanneer de inloopbijeenkomsten over de wijkscans van de dorpen in onze gemeente plaatsvinden.

De kalender is een inventarisatie van locaties, invloeden en suggesties. De informatie wordt gebruikt bij toekomstige plannen en overleggingen die in verband houden met bewegen, ontmoeten, spelen en sporten in de openbare ruimte.

Meer informatie vindt u op [www.dinkelland.nl/wijkscan](http://www.dinkelland.nl/wijkscan)

MEI 6 16:00 - 18:00 Noord Deuringen	MEI 6 19:00 - 21:00 Ootmansum, Nutter & Oud-Ootmansum	MEI 7 16:00 - 18:00 Weerselo	MEI 7 19:00 - 21:00 Rossum	MEI 20 16:00 - 18:00 Tilligte
MEI 20 19:00 - 21:00 Deuringen	MEI 21 16:00 - 18:00 Denekamp	MEI 21 19:00 - 21:00 Latrop - Brektenkamp	MEI 27 16:00 - 18:00 Agelo	MEI 27 19:00 - 21:00 Saasveld

gemeente Dinkelland

## Van de buurtsportcoaches – Dinkelland

De meivakantie is sportief van start gegaan met de Koningsspelen. Daarna hebben wij als buurtsportcoaches in verschillende kernen leuke sport- en beweegactiviteiten georganiseerd.

Van peuter-kleuter sportpret tot De Alleskunner: er was voor ieder kind iets te doen. Ook buiten de vakanties om bieden we naschools beweegaanbod aan, zodat kinderen het hele jaar door in beweging blijven.

Benieuwd naar het volledige verslag en onze activiteiten? Lees meer op onze website.

[Lees meer](#)

## Campagne 4 v's voor veiligheid: vakkundige trainer-coaches

Maakt jouw club al werk van vakkundige trainer-coaches? Trainer-coaches spelen een belangrijke rol in het creëren van een sociaal veilige en fijne sportomgeving. Zij signaleren wat er speelt, stimuleren positief gedrag en dragen bij aan het sportplezier van iedereen.

Tijdens de campagneperiode van 4 mei t/m 17 mei staat de 'v' van vakkundige trainer-coaches centraal. Door als vereniging te investeren in goed opgeleide en begeleide trainers, zorg je ervoor dat zij met vertrouwen voor de groep staan en iedereen zich welkom voelt.

Zo werken we gezamenlijk aan een sportomgeving waarin:

- Iedereen zich veilig, gezond en welkom voelt;
- Iedere sporter wordt begeleid door een bekwame trainer-coach.

**Wil je hier als vereniging mee aan de slag?**

Neem contact op met de clubkadercoach via [buurtsportcoach@fitenvitaal.nu](mailto:buurtsportcoach@fitenvitaal.nu) en ontdek wat er mogelijk is.

## Freddy op jouw evenement?



**Wil jij jouw activiteit of evenement nét dat beetje extra geven? Dat kan met Freddy, de mascotte van Fit & Vitaal.**

Freddy is gratis te boeken voor bijvoorbeeld de avondvierdaagse, een sportdag of een ander (jeugd)evenement. Hij zorgt voor een vrolijke sfeer, leuke interactie en veel enthousiasme bij kinderen.

Lijkt het je leuk dat Freddy langskomt bij jouw activiteit? Neem dan contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanvragen**

## Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

### **Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?**

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

## Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €188,- om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

**Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via [info@schakeldinkelland.nl](mailto:info@schakeldinkelland.nl) of 0541-854401.**



**Volg ons ook online!**



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)