



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - juli 2026



Beste lezer,

De zomerperiode is aangebroken. Competities zijn afgerond, successen zijn gevierd en voor velen breekt een tijd aan van ontspanning, andere activiteiten en vakantie. Een mooi moment om terug te kijken op een seizoen vol sportieve prestaties, ontmoetingen en betrokkenheid binnen onze verenigingen.

Hoewel veel activiteiten tijdelijk op een lager pitje staan, wordt er achter de schermen alweer hard gewerkt aan het nieuwe seizoen. Bestuurders, vrijwilligers, trainers en andere betrokkenen zetten zich in om verenigingen en organisaties klaar te stomen voor een frisse start. Sportaccommodaties worden onderhouden, kantines krijgen een opfrisbeurt en nieuwe teams, activiteiten en planningen worden voorbereid. Het is mooi om te zien hoeveel mensen zich hier ieder jaar opnieuw met enthousiasme voor inzetten.

Namens Fit & Vitaal wil ik iedereen bedanken die zich het afgelopen seizoen heeft ingezet voor sport, bewegen, cultuur en ontmoeting in onze gemeente. Ik wens iedereen een fijne zomer, veel ontspanning en mooie momenten met familie en vrienden.

En voor de sporters onder ons: geniet van de vakantie, maar blijf ook af en toe in beweging. Zo begint iedereen straks weer fit aan het nieuwe seizoen.

Hartelijke groet,

Wethouder Richard de Way

Het Fit & Vitaal Kids-boekje is uitgedeeld op de basisscholen

Met het Fit & Vitaal Kids-boekje maken kinderen en ouders kennis met de sport-, beweeg- en cultuurverenigingen in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen. Het boekje is inmiddels uitgedeeld op alle basisscholen en is ook [online te bekijken](#).

Vergroot de zichtbaarheid van jouw vereniging

Nu is het tijd voor de volgende stap! Zorg ervoor dat jouw vereniging ook online goed vindbaar is via de website van Fit & Vitaal. Op de website kun je meer informatie over de vereniging delen, contactgegevens toevoegen en activiteiten plaatsen. Zo kunnen geïnteresseerden eenvoudig zien wat jouw vereniging te bieden heeft en direct contact opnemen.

Staat jouw vereniging nog niet op de website of zijn de gegevens niet meer actueel? Meld je vereniging aan of werk de informatie eenvoudig bij. Zo kunnen inwoners jouw vereniging en activiteiten eenvoudig vinden. Aanmelden of gegevens wijzigen kan via: <https://fitenvitaal.nu/mijn-vereniging/>.



[Bekijk het boekje](#)

Subsidietip - Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie opnieuw geopend

De Hersenstichting heeft de Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie recent opnieuw opengesteld t/m 30 september 2026. Het doel van de subsidie is om te stimuleren dat meer mensen met een hersenaandoening kunnen deelnemen aan passend sport- en beweegaanbod. Nieuwe, op zichzelf staande initiatieven komen niet in aanmerking.

Deze subsidie is deels aangepast: er kan nu via deze regeling ook subsidie worden aangevraagd voor de aanschaf van een duofiets. Ook richt deze ronde zich op het uitbreiden en overdragen van bewezen sport- en beweegaanpakken. Zo wordt voortgebouwd op plannen die werken en kunnen meer mensen met een hersenaandoening duurzaam deelnemen aan sport.

Vraag de subsidie aan

Subsidie kan worden aangevraagd door een vereniging, coöperatie, stichting, overheidsinstelling en/of bedrijf. Voorbeelden waar subsidie voor kan worden aangevraagd zijn:

- Passend sport- en beweegaanbod voor mensen met een hersenaandoening;
- Netwerkvorming en warme toeleiding tussen zorg, welzijn en sport;
- Laagdrempelige kennismaking met sport en bewegen;
- Professionalisering van vrijwilligers, trainers en toeleiders;
- Aanschaf van een duofiets.

De subsidie voor de uitvoering van een project varieert van minimaal € 10.000 tot maximaal € 15.000. De subsidie voor de aanschaf van een duofiets bedraagt een vast bedrag van € 3.250 per duofiets.

Let op! Voor projectsubsidie is samenwerking tussen minimaal twee organisaties verplicht.

[Meer informatie](#)

De dorpsondersteuner vertelt Noaberschap 2.0: De kracht van de voorzorgcirkel in Weerselo

Als dorpsondersteuner in Weerselo zie ik dagelijks hoe belangrijk het is dat we naar elkaar omkijken. Als dorpsondersteuners werken we samen mét de inwoners van Dinkelland en Tubbergen om iedereen zo fijn mogelijk te laten wonen en leven. Hoe? Door verbinding te creëren en ons vertrouwde noaberschap een moderne impuls te geven. Tijdens een recente, inspirerende bijeenkomst met de dorpsondersteuners én een afvaardiging van de inwoners uit de dorpen stond één waardevol concept centraal: DE VOORZORGCIRKEL.

De voorzorgcirkel

Een voorzorgcirkel is een netwerk van familie, burens en vrienden die er voor elkaar zijn nog vóórdat er professionele zorg nodig is. Denk aan een buurman die helpt met de boodschappen, een vriendin die meegaat naar een doktersafpraak of iemand die aanschuift voor een kop koffie en een goed gesprek. Het zijn juist die kleine gebaren die een groot verschil maken.

Langer zelfstandig

Door zo'n netwerk te vormen, zorgen we voor meer veiligheid en verbondenheid in de buurt. Inwoners blijven hierdoor langer zelfstandig wonen en voelen zich minder snel eenzaam. Bovendien ontlasten we hiermee de formele zorg, die overal in onze regio al flink onder druk staat.

Pilot in de wijk

Dit idee sloeg direct aan. Een van onze werkgroepleden uit Weerselo raakte zo enthousiast dat we de handen ineen hebben geslagen. We starten binnenkort een pilot met voorlichting over de voorzorgcirkel in zijn eigen wijk. Met dit initiatief hopen we niet alleen deze buurt dichter bij elkaar te brengen, maar ook andere straten in Weerselo en de omliggende dorpen te inspireren. Want een fijne leefomgeving, die maken we uiteindelijk samen.

Column Buurtsportcoaches

De afgelopen weken hebben we weer diverse activiteiten georganiseerd om kinderen op een leuke en actieve manier in beweging te brengen. Met veel enthousiasme kijken we terug op een aantal geslaagde evenementen binnen de gemeente.

Jachtseizoen tijdens de Nationale Buitenspeeldag

Tijdens de Nationale Buitenspeeldag stond het populaire Jachtseizoen gepland in Denekamp en Tilligte. Helaas gooiden de weersomstandigheden roet in het eten, waardoor de activiteiten niet op de oorspronkelijke datum konden plaatsvinden. Gelukkig konden we een week later alsnog van start gaan.

Met veel enthousiaste deelnemers, spannende achtervolgingen en volop plezier werd het Jachtseizoen een groot succes. Het was mooi om te zien hoeveel kinderen actief meededen en genoten van het buitenspelen.

Week van de Gezonde Jeugd

Ook tijdens de Week van de Gezonde Jeugd hebben we verschillende activiteiten georganiseerd om kinderen kennis te laten maken met bewegen op een leuke manier.

In de verschillende kernen vonden de volgende activiteiten plaats:

- **Jolly Jumpers Clinic** in Saasveld

- Speurtocht in Rossum

De opkomst was geweldig en de deelnemers deden enthousiast mee. Door samen te sporten, spelen en ontdekken hebben de kinderen op een plezierige manier gewerkt aan een gezonde en actieve leefstijl.

De zomervakantie is gestart!

Daarom organiseren wij tijdens de eerste twee weken van de zomervakantie verschillende WK-evenementen voor jong en oud in diverse kernen binnen de gemeente. Er zijn sportieve, gezellige en uitdagende activiteiten voor iedereen om aan mee te doen.

Benieuwd naar het volledige programma, locaties en tijden? Kijk dan op de website van Fit & Vitaal voor alle informatie en aanmeldmogelijkheden.

Wij bedanken alle deelnemers, vrijwilligers en samenwerkingspartners voor hun inzet en enthousiasme en hopen iedereen tijdens de WK-evenementen weer te zien!

[Bekijk het volledige programma](#)

Schoolvoetbalteam van De Zevenster Denekamp bij beste zes van Nederland

Het schoolvoetbalteam van basisschool De Zevenster uit Denekamp behoort tot de beste zes basisschoolteams van Nederland. Tijdens het Nederlands Kampioenschap schoolvoetbal op de KNVB Campus in Zeist eindigden de leerlingen op een knappe zesde plaats.

Die prestatie volgde op het eerder behaalde districtskampioenschap, waarmee het team zich plaatste voor het Nederlands Kampioenschap. Als waardering voor deze bijzondere prestatie bracht burgemeester John Joosten op donderdag 11 juni een bezoek aan basisschool De Zevenster. Hij zette het schoolvoetbalteam in het zonnetje en feliciteerde de leerlingen met hun indrukwekkende resultaat.

Een prestatie om enorm trots op te zijn. Namens Fit & Vitaal feliciteren wij de leerlingen, de begeleiding en basisschool De Zevenster met dit geweldige resultaat!

Blijf ook deze zomer in beweging



De zomer is een mooie periode om lekker buiten in beweging te blijven. Ook als veel sportverenigingen een zomerstop hebben, zijn er volop mogelijkheden om actief te blijven.

Maak bijvoorbeeld gebruik van de openbare sport- en beweeglocaties in jouw gemeente. Van een potje basketbal of voetbal tot een workout in de buitenlucht: er is voor iedereen wel een plek om te bewegen.

Liever een keer beachvolleyballen of tennissen? Bij verschillende verenigingen is het mogelijk om een beachvolleybalveld of tennisbaan te huren of reserveren. Neem hiervoor vooraf contact op met de vereniging om de mogelijkheden te bespreken.

Blijf deze zomer in beweging, ontdek een nieuwe sport en geniet van het mooie weer!

Gefeliciteerd aan alle kampioenen!

Wat een sportief seizoen! We feliciteren alle teams en sporters uit de gemeente Dinkelland die het afgelopen seizoen kampioen zijn geworden. Jullie inzet, doorzettingsvermogen en teamwork hebben geleid tot een prachtige prestatie.

Namens Fit & Vitaal: van harte gefeliciteerd met jullie kampioenschap en geniet van dit mooie succes!

Een bijzondere felicitatie gaat uit naar MC1 van volleybalvereniging DeVoKo uit Denekamp, dat zich zelfs tot Nederlands kampioen heeft gekroond. Een geweldige prestatie waar de hele regio trots op mag zijn!

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €188,- om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)