



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - november 2023



Beste lezer,

Hierbij weer een nieuwe nieuwsbrief Fit & Vitaal waarin we u attenderen op actuele thema's of gewone willen bijpraten. Binnen de gemeente zullen we nog dit jaar een actueel sport- en gezondheidsbeleid opleveren. Ondersteuning van het sport- en verenigingsleven is geen doel op zichzelf maar levert een belangrijke bijdrage aan het fysieke en mentale welzijn. Bestuurders van verenigingen staan daarbij vaak voor grotere opgaves dan alleen het reilen en zeilen van de eigen vereniging.

Bij maatschappelijk actuele thema's, zoals bijvoorbeeld gezonde voeding, wordt ook steeds vaker van verenigingen gevraagd hierin initiatieven te ontplooiën. Daarin kunnen wij ondersteunen maar juist ook voorbeelden van andere verenigingen kunnen daarbij helpen. En zo zijn er meerdere thema's, zoals een veilig sportklimaat waarover we voor de zomer een informatieve sessie hadden in het Dinkellandse Sportcafé.

Ik wens u ook met deze nieuwsbrief veel inspiratie en zou het leuk vinden als in onze volgende nieuwsbrief ook een mooi praktijkvoorbeeld wordt gedeeld. Dus heeft u een mooie ervaring met de aanpak van een thema gebruik dan onze nieuwsbrief om dit te delen met uw collega bestuurders en vrijwilligers. Zo leren we van elkaar en houden we samen verenigingen (maatschappelijk) vitaal!

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

Geld terug voor energiebesparende maatregelen

In de meeste gevallen geldt bij subsidies de voorwaarde dat de subsidie wordt aanvraagd 'voorafgaand aan de uitvoer van de subsidiabele activiteiten'. Met betrekking tot verduurzamingssubsidies betekent dit concreet dat u vaak geen subsidie meer kunt krijgen voor verduurzamingsmaatregelen die u al heeft uitgevoerd. Aangezien de energielasten al sinds februari 2022 stijgende zijn, valt heel goed voor te stellen dat uw sportvereniging inmiddels al verschillende energiebesparende maatregelen heeft doorgevoerd.



Gelukkig biedt de provincie nog **tot uiterlijk 30 november 2023** uitkomst voor verenigingen en stichtingen die in deze situatie zitten. Via de subsidieregeling **Energiebesparende maatregelen (geld terug actie)** kunt u namelijk subsidie krijgen voor energiebesparende maatregelen die al uitgevoerd zijn en welke zijn opgenomen in een energiebesparingsonderzoek dat op het moment van aanvragen maximaal 3 jaar oud is. Naast subsidie voor de energiebesparende maatregelen zelf, biedt deze regeling ook een vast bedrag van € 400,- aan subsidie voor het uitgevoerde energiebesparingsonderzoek.

Voor de exacte voorwaarden van deze regeling verwijzen we door naar het **loket van de provincie Overijssel**.

Meld u aan voor de workshops van Rabo ClubSupport

Veel sport- en cultuurverenigingen spelen met vergelijkbare uitdagingen. Daarom organiseert Rabo ClubSupport van maandag 13 november tot en met donderdag 23 november 2023 een aantal online workshops waarin de meest voorkomende thema's behandeld worden. Denk bijvoorbeeld aan verduurzaming, vrijwilligersmanagement en sponsorbeleid.



Nieuwe inzichten die u meteen kunt toepassen

Tijdens de workshops wordt er actuele informatie gegeven over een thema en doet u allerlei nieuwe inzichten op. Niet alleen via de kennis van de docent, maar ook door andere clubs te ontmoeten en van elkaar te leren. Na uw deelname kunt u de nieuwe inzichten meteen toepassen bij uw club. Een aantal workshops wordt meerdere keren aangeboden. Alle workshops starten om 19:30 uur en eindigen ongeveer om 21:00 uur.

Aanmelden

Meld u **hier** aan voor één of meerdere workshops van Rabo ClubSupport. Het wordt aangeraden om met tenminste één andere bestuurder of (commissie)lid aan te sluiten, zodat u samen aan de slag kunt met de kennis die u opdoet.

Subsidieregeling OZB-compensatie 2023 t/m 2026



Vrijwilligersorganisaties die eigen grond en/of vastgoed hebben moeten Onroerendezaakbelasting (OZB) betalen. Om deze organisaties tegemoet te komen in de kosten heeft de gemeente Dinkelland de 'Subsidieregeling OZB-compensatie maatschappelijk vastgoed gemeente Dinkelland 2023'. Met de subsidie kunnen vrijwilligersorganisaties een deel van de betaalde OZB terugkrijgen.

Vrijwilligersorganisaties kunnen de subsidie aanvragen over het jaar 2023 en het jaar 2024. Voor 2023 moet de aanvraag voor 1 januari 2024 bij de gemeente binnen zijn. Voor de jaren 2024, 2025 en 2026 moet de aanvraag voor 1 september van het betreffende jaar binnen zijn bij de gemeente. Als bijlage bij de aanvraag moet aanslag over het betreffende jaar aangeleverd worden.

De subsidie aanvragen kan via <https://www.dinkelland.nl/subsidie-aanvragen>

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist u dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor uw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kunt u bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Gezondere sportkantine

Maar liefst 70% van de bezoekers van sportkantines vindt de aanwezigheid van gezondere keuzes belangrijk. Daarnaast is 60% van mening dat sportkubers meer moeten doen om gezondere opties aan te bieden. De eerste stappen naar een gezond aanbod hoeven gelukkig niet ingewikkeld te zijn. Wist u bijvoorbeeld dat de tosti, het meest verkochte product in de sportkantine, eenvoudig gezonder te maken is door volkorenbrood te gebruiken in plaats van witbrood? Of dat u naast chips ook zoute popcorn aan kunt bieden als gezondere optie?

Aankomende winter gaan we gezamenlijk stappen nemen naar een gezondere sportkantine. Binnenkort zullen wij jullie hier verder over bijpraten.

Bent u op hele korte termijn al geïnteresseerd of wilt u als vereniging vooroplopen? Neem dan contact met ons op via rik.stamsnieder@noaberkracht.nl.



Op 7 november 2023 wordt de tweede editie van 'Het Twentse Kennis en Inspiratie Event voor de Sport' georganiseerd bij De Groelsche Veste in Enschede. Een uniek event met avondvullend programma voor de ontwikkeling van jullie sportvereniging! Het is een gratis netwerk- en kennisbijeenkomst voor alle bestuursleden, commissieleden en overige kader van sportverenigingen.

Kijk voor meer informatie op: <https://sportnetwerkoverijssel.nl/tkie/>

Even voorstellen! Karin Snijders - Sociaal werker vrijwillige inzet



Vrijwillig in de Buurt is een platform voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk in de gemeente Tubbergen en Dinkelland. Maar wist u dat Vrijwillig in de Buurt meer aanbod heeft dan alleen een vrijwilligersplatform?

Als sociaal werker van Vrijwillig in de Buurt Dinkelland denk ik graag met organisaties/verenigingen mee over het vrijwilligerswerk. Dit kan gaan over het werven van vrijwilligers, advies en ondersteuning over vrijwilligerswerk, vrijwilligersbeleid of vrijwilligersmanagement.

Ook bieden wij de volgende workshops aan:

- **Omgangsregels**
Tijdens deze workshop maakt u gezamenlijk afspraken over gedrag, dus veiligheid.
- **5 pedagogische vaardigheden**
Het bieden van een veilige omgeving voor kinderen waardoor sociale veiligheid wordt bevordert.
- **Hom Culture Spel**
Wie open zijn jullie? Een bordspel vol dialoog en actieplannen.
- **Risicoanalyse**
Doel is om risicofactoren in kaart te brengen en te inventariseren wat mogelijke verbeterpunten zijn.
- **Vrijwilligersmanagement: Expeditie Nieuwe Gezichten**
Een methode waarbij het doel is om nieuwe vrijwilligers te werven. We gaan op expeditie naar nieuwe gezichten en werken aan een eigen actieplan.

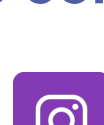
Wilt u meer weten? Bel of mail mij gerust! Ik denk graag met u mee.

k.snijders@swtd.nl / Tel: 06-17449688

Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)