



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - september 2023



Beste lezer,

Welkom bij de nieuwsbrief van Fit & Vitaal Dinkelland! Dé nieuwsbrief rondom het inspireren en informeren over relevante zaken op het gebied van sport & bewegen, cultuur, onderwijs en allerlei andere wetenswaardigheden rondom het thema positieve gezondheid.

Leuk om de positieve reacties te horen na onze eerste editie afgelopen juli!

Hopelijk geeft de nieuwsbrief nieuwe inzichten of opties die u eerder nog niet in beeld had. Naast dat wij u willen inspireren, zijn we zeker ook geïnteresseerd in jullie activiteiten. Wilt u content delen in onze nieuwsbrief? Meld dit dan vooral! We willen graag samen met u leren en ervaren, om zo samen tot een Fit & Vitaal Dinkelland te komen.

Met sportieve groet,
Wethouder Richard de Way

Passend sporten 2.0

Passend sporten 2.0 kan helpen wanneer het door bijvoorbeeld ADHD lastig is om bij een reguliere sportvereniging aansluiting te vinden.

Na aanmelding krijgt ieder kind een aantekening waarbij een motorische observatie plaatsvindt en waarbij gezamenlijke doelen worden gesteld.

Het sporten bestaat uit een programma van 16 weken lang, onder begeleiding van deskundige beweeg- en gedragscoaching.

Tijdens het programma maken deelnemers kennis met diverse sporten, waarbij het doel is om uiteindelijk weer in te stromen bij een reguliere sportvereniging.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rick Ravenshorst via r.ravenshorst@swtd.nl of 06-40027147

Subsidie tips

Dinkelland is een levendige gemeente met een aantrekkelijk leefklimaat. Dit hebben we voor een groot deel te danken aan de inzet van verschillende verenigingen en stichtingen binnen de gemeente.

We realiseren ons echter ook dat deze inzet op financieel gebied heel wat kan vragen. Aangezien het nogal lastig kan zijn om een weg te vinden in het subsidielandschap, kunnen verenigingen en stichtingen in Dinkelland gebruikmaken van zogeheten subsidieloketten. In deze loketten zijn alle Europese, nationale, regionale en lokale subsidies en fondsen opgenomen. Op basis van een handige zoekfunctie kan er worden gezocht naar de meest interessante subsidiemogelijkheden. De loketten zijn te vinden via [deze link](#).

Om toegang tot de loketten te krijgen, kan een gratis account worden aangemaakt. In de volgende nieuwsbrieven zullen wij met tips en tricks komen op het gebied van subsidies om ervoor te zorgen dat u de kansen optimaal benut!

Gezondheidsweek



25 T/M 29 SEPTEMBER

Met o.a.

- Meetdag
- Beweegaanbod
- Supermarkt safari
- Lezingen
- en nog veel meer

In Denekamp op de locaties

- Dorper Esch
- Kulturhus
- Gemeentehuis



Carroussel Fit & Vitaal website en vind alle informatie omtrent de gezondheidsweek. <https://fitenvitaal.nl/>

Bij vragen mail naar: fitenvitaal@dinkelland.nl

Mede mogelijk gemaakt door:

- Provincie Overijssel
- Dorper Esch
- Dorp 1 en 2
- Academisch Ziekenhuis Dinkelland
- Gemeente Dinkelland



In de week van 25 tot 29 september wordt in Denekamp de eerste gezondheidsweek georganiseerd. Afvaardigingen van het gezondheidsplein hebben samen met de gemeente en de Dorper Esch een activiteitenweek op papier gezet, waar inwoners van de hele gemeente gebruik van kunnen maken.

Elke dag worden er meerdere activiteiten aangeboden zoals lezingen, divers beweegaanbod, een gezondheidscheck en supermarktsafari's. De timetable volgt snel, want door heel Denekamp heen worden de activiteiten op verschillende locaties en tijden aangeboden.

Blijf de social mediakanalen en de website van Fit & Vitaal Dinkelland in de gaten houden voor aanvullende informatie!

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist u dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet leermiddelen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor uw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kan je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



SAVE THE DATE

📅 7 november '23

🕒 18:00 - 21:30 inclusief diner en netwerkbordel

📍 Grolsch Veste

💶 Gratis Entree

Een uniek event voor de ontwikkeling van jullie sportvereniging!

07
nov
23



Gezonde Smikkelweek



Afgelopen zomer ging bij vier bso-locaties in de gemeente Dinkelland de 'Gezonde Smikkelweek' van start. Een initiatief ondersteunt vanuit de Gemeente Dinkelland en opgezet door de sociale onderneming Spoony om kinderen voedselvaardiger te maken door spelenderwijs te koken, bakken, proeven en spelen met groenten op de BSO. De kinderen konden aan de slag met verschillende groente activiteiten en kregen een kook- en speelboek mee naar huis om thuis ook aan de slag te gaan met de recepten.

De Gezonde Smikkelweek sluit naadloos aan bij het JOGG programma, welke in de gemeente Dinkelland van start is gegaan. JOGG staat voor Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst. Belangrijk, omdat 85% van de kinderen in Nederland in de leeftijd 4 tot 12 jaar te weinig groenten eet en 1 op de 7 kinderen overgewicht of obesitas heeft, vaak veroorzaakt door een ongezond voedingspatroon. Bent u benieuwd wat u kunt doen in het kader van JOGG of heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met fitenvitaal@dinkelland.nl.

Hoewel de Gezonde Smikkelweek één keer per jaar is, is er ook buiten deze week genoeg te ontdekken van de Gezonde Smikkelweek gemist? Of wilt u zelf eens aan de slag met de leuke recepten van Spoony? Kijk dan snel op www.gezondesmikkelweken.nl/. De recepten zijn niet alleen voor kinderen op scholen of op een BSO, ook thuis kunt u hiermee aan de slag!

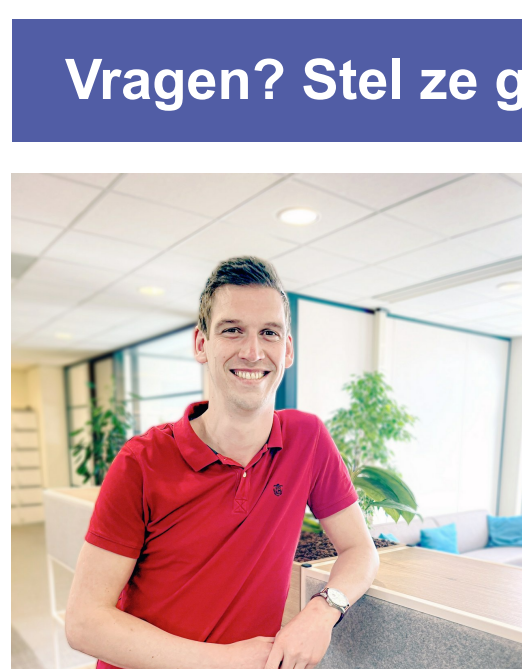
Denekamp komt in beweging tijdens de 'waterdrinken' kick-off

Vrijdag 8 september was de grote dag in Denekamp. Tijdens de eerste schoolweek namen leerlingen van de Alexanderschool, de Veldkamp, de Zevenster, Willibrodschool en de Kingschool deel aan een energieke kick-off. Samen met JOGG-ambassadeur Juvat en mascotte Druppie kwamen de leerlingen in beweging.

Het doel van dit spetterende waterfeest? Kinderen van groep 1 tot en met groep 8 bewust maken van het belang en nut van (kraan)water drinken.



Vragen? Stel ze gerust aan onze Sportconsulent!



Het doel van deze nieuwsbrief is om u te inspireren en informeren over relevante zaken op het gebied van sport & bewegen, cultuur, onderwijs en allerlei andere thema's rondom het sociale domein en positieve gezondheid.

Er speelt binnen deze thema's vanuit de gemeente veel dat van belang is voor inwoners en organisaties.

Neem voor vragen contact op met onze Sportconsulent Rik Stamsnieder via rik.stamsnieder@noaberkracht.nl

Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)